グループホームあゆみ通信

令和５年２月　No. 49

鬼はそと～福はうち～

２月３日は節分でした。
グループホーム里山では、みんなで豆まきをしました(*^^)v

大きな声で、みんなで豆をまきました！！ホーム中豆だらけになりましたが、みんなで笑いながら楽しくできました

夜は大きな恵方巻
南南東
静かに願い事をしながら
おいしく食べました(*´艸`)

白菜の収穫をしました！！

白菜を収穫しました
この白菜はお昼に
キムチ漬けにしました！
「辛い」と言われ
急遽２個使いおいしく頂
きました

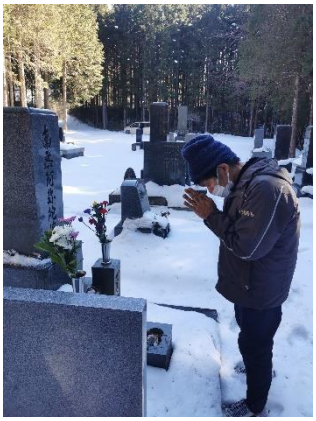
南原でお墓参りと南木曽に遊びに行きました！！

南木曽は、Ｈさんの故郷。昨年の 8 月に入居されたＨさんですが、お母さんが亡くなられ寂しい気持ちもあり、お墓参りに行きたいことを教えてくれました。
お墓参りのついでにせっかくなら、南木曽の「妻籠宿」に行き、みんなで楽しんで来ようという話になりました！！「里帰りだ」「もうすぐだよ」と道を教えてくれました。家やお墓が見えると「ここここ！！」と教えてくれ、分からないかな？と心配していたお家の場所もお墓の場所も一発で分かりました。
まずは南木曽を楽しみます(^^♪

天気も晴れて
ぽかぽか陽気でした

おやき・蕎麦・五平餅・ジュース
お酒・ソフトクリーム食べ歩き！！

そして、いよいよお墓参り。まだ雪が積もっていましたがなんとかお墓にいけて、お花を供え手をあわせてきました。



急にお母さんが亡くなり地元から離れて、飯田に来たＨさん。
最初は、こちらから話しかけても「はいはい」と返事をするのみで、特にＨさんから話しかけてくることはありませんでした。
でも、今は大好きなぬいぐるみを見せに来てくれたり、笑顔をたくさん見せてくれます。
欲しいものもあり、沢山話してくれています。
これからも楽しいことができればいいなと思います。

今月の素敵な写真

左は、散髪に来てくれた時の写真！！
右は、みんなでオセロをして楽しむ写真です！！

文責（ＧＨ南原責任者　藤木）