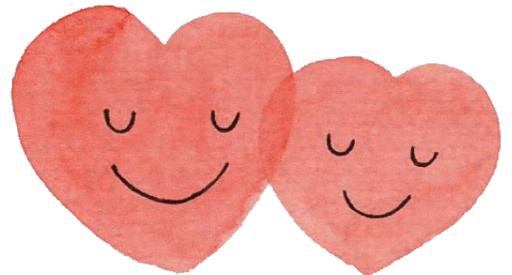


あゆみだより

就労移行支援事業所編

メンタルヘルス講座

先日、就労移行では南原苑にて行われたメンタルヘルス講座を受けてきました。メンタルトレーナーの先生が、実際に体験しながら進める時間でみんなが目に見える体験が出来たり、今個々で抱えている悩みについてデータとしてまとめていくことで落ち着くことが出来るとお話し下さいました。特に自分が嬉しいと思うときや肯定的に考えられるときの『心の栄養』が大事と教わりました。講座の後はみんなの表情がどこか清々しい印象を受けました。



ワックスがけ頑張りました!

あゆみ園内の床清掃を就労移行で行いました。床の清掃には洗浄機で汚れを落として乾燥機で乾かした後、ワックスがけを行います。汚れをキレイに落とせているのか。均一にワックスを塗ることができているのか。観察する力が優れている方、状況把握が出来る方、効率的に物事を動かせる方、黙々と取り組むことが好きな方、個々の特色に合わせて取り組み、今回も無事きれいになりました。



毎月行われている基礎学習講座では、丁寧な言葉づかいや、手紙の書き方、慣用句などの国語の力や、消費税計算、測定や図形の作成といった基本的に日常生活に必要な知識を身につける取り組みをしています。



◆ 慣用句 次の()に入る言葉を選びましょう

① 弟には昔から()を焼いた
② 平和の二文字を()に刻む
③ 今日は()が回るほど忙しい
④ ()が低い人は好かれる
⑤ 父と()を割って話し合った
⑥ 仕事を終えて()の荷が下りた
⑦ 彼女は、学歴を()にかけている
⑧ 彼の博学には誰もが()を巻く
⑨ 今回は彼に()を持たせてやろう
⑩ 自分のことを()に上げて言うな
⑪ 先生に()つてりと()を絞られた

腰 肩 手 腹 目 鼻 心
舌 棚 油 花

🌻 今後の予定 🌻

9月 8日 長野県障がい者スポーツ大会

9月 23日 ~ 29日 障がい者文化芸術作品展

9月 26日 あゆみ園 健康診断

