

# あゆみだより

## 生活介護事業所編

H30.2

No.7



## 実習生がきました！

H29年11月6日～11月17日

飯田養護学校高等部2年生のKさんが生活介護事業所に、実習に来ました！

目標は『**集団の中で、気持ちを落ち着けて過ごす事**』です。

初日は不安に押しつぶされそうなKさん、どうしたら良いか戸惑うみんな・・・。(職員もドキドキ)

それでも、タカハの分別、箱折り、袋の仕分け作業など様々な作業に挑戦したり、頑張っている姿を見て、生活介護のみんなも「休み時間一緒に、トイレへ行こう」「絵を書いてあげる」「作業の手順教えてあげる」などと、自分たちの出来ることを積極的にしてくれました！

みんなが、相手のことを理解し、受け入れてくれたことで、Kさんも笑顔が増えていき、ニコニコで実習を終えることができました。

Kさん、お疲れ様でした！

担当：石澤先生



初めての場所で、不安と緊張がありつつも、楽しく通うことができました！あゆみ園のみんなが暖かく迎え入れてくれたので・・・感謝でいっぱいです。絵を書いたり、貼り絵も挑戦できて楽しい思い出がたくさんできました。本当にありがとうございました。

ありがとうございました！  
学校でも勉強がんばります！  
でも、さみしいな～

Kさん  
笑顔がとっても  
素敵でした！



## 体験学習へ行きました！

H29年11月10日(金)

美術博物館(自分たちの作品が展示されていました)→風越こどもの森公園(革のキーホルダーづくり)→キッチン大さじ(食べ放題！！)→竹田扇之助記念国際糸操り人形館(糸あやつり人形を実際に動かしました。)へ行きました！

人気だったのは、「革のキーホルダーづくり」でした。みんな思い思いの刻印を打ち込み、世界にひとつだけの素敵なキーホルダーが完成しました！  
珍しい体験ができ、お土産にもなり、とても良かったです。来年は何をしようかな、と職員も考えるのが楽しみです。



# 季節のたべものを使って即席お料理

作業の合間をぬって、食材をいただいて・・・作っています。

みんなが季節の食べ物に触れられるように、と色々な方に協力してもらっています。



こんにゃくいも。  
アク取り時間かかるけど・・・  
手作りならでは！



クルミも剥きました。  
中身を取るのは・・・  
クセになります！！



さつまいもを蒸かして  
潰して、餃子の皮に包み  
揚げました！居酒屋風！



## \* 新しい顔 \*



さわぐちかずひろ  
澤口一宏さん

生活介護事業所に職員実習に来ました！  
はにかみ笑顔が素敵で、手先が器用な澤口さん。  
一生懸命みんなのサポートをしてくださいました。  
これからもよろしくお願いします！



# コラレ

## 生活介護事業所 安心・安全な食事

生活介護事業所では、食事のときの誤嚥事故などに気をつけるようにしています。

「なんでも美味しく食べたい！」「食べれることは幸せだね～」普段のみんなの会話の中でこのような言葉がよく聞かれます。

少しでも食べやすいよう、刻み、一口大サイズの刻み食の提供、また、必要であればトロミをつけたりと、一人ひとりに合った食事を心がけています。

どうしても高齢になると「飲み込む力」が弱くなってしまい、ほんの少しのものでも詰まってしまうたり、むせてしまったりすることが多くなります。そのため、看護師からの助言や、救命救急講習の受講など、職員も対応できるようにしています。

今日も美味しく・・・「いただきます！」

## ご意見・ご感想をお寄せください！

