

あゆみだより

本格的にあつい季節がやってきました。エアコン・クーラーなどを入れるなど、体温調節を心がけましょう。コロナワクチンの接種が済んだ方も徐々に増えてきています。体調管理に気をつけていきましょう。



夏野菜がおいしい
季節ですね。



香辛料や酸味のある食材
で食欲UP★



暑さ☆感染症に負けない 身体をつくるために



だるさを予防してくれるカリウムの多い夏野菜は体の熱を冷ます効果もあります。



夏バテ対策におすすめ!



新しい仕事もたくさん入りました!



どようよか
7月の土曜余暇イベントで

きめつ やいほ えいが
は、「鬼滅の刃」の映画

かんしょうかい
鑑賞会を行いました!



感染症対策をとって行いましたね。



映画館みたいで良かったという感想がありました



最後が泣けたっていう感想が多かったな!

あれ!?柱がひとりいないような…。

じかい どうげいきょうしつ おこな
次回は8月21日陶芸教室を行います。オリジナルテ

あふ うつわ
ィ溢れるステキな器やコップをつくりましょう☆

8月28日にひさかた和紙教室をおこないます。