

# あゆみだより

生活介護事業所編

No.32

R2.8月号

サンスポート駒ヶ根 様より運動処方箋の DVD をいただきました



SMAPの「世界にひとつだけの花」に合わせて

体操を行っています！

頭からつま先までしっかり使い、リズムに合わせて身体を動かしています。



コロナの影響で運動不足も心配される中ですが

身体を動かし、心もスッキリできればと思います。

今後も色々な体操に挑戦していきたいですね☆



(有)北沢 様より新しい仕事をいただきました



北沢ハーネス様より 新しい仕事をいただき

生活介護でも作業を頑張っています！！

オイルがついた、小さなゴムを穴にはめ込んでいきます。

大きいサイズ、小さいサイズ、色の違いがあり、ちょうど良い所で止めなければいけません！

最終的には車の部品になるようです。

集中して頑張っていますので応援をお願いします。





## 中島英子 様より お洋服をいただきました



地域にお住まいで、あゆみ会の監事で第三者委員でもある、中島英子様より新品のお洋服をたくさんいただきました。

長袖や、通気性の良いポロシャツ、お掃除のときに便利なウエス…大切にに使わせていただきます。

ありがとうございました！



9月5日(土) 9時～ あゆみ園

ワイヤーアート教室を行います

7月8日(水)大雨特別警報の発令により、急遽休園になりました。

その日の振り替えて、講師の先生をお招きし、ワイヤー教室を行います！

針金を使い、インテリアにもなる、ワイヤーアートを作成予定です。

22名の参加の予定ですので、わいわい楽しめれば、と思います。

柔らかいワイヤーで形を作り、色を決めて、液に浸し、乾かして…自分でデザインをしていきます。

写真は講師の先生の作品です →

カラフルで素敵な作品が出来ること

間違いなし☆

職員も試行錯誤しています。

今から楽しみです！

