

南原苑通信

令和3年11月9日 NO. 144

朝晩は寒い日が増え苑内では床暖房の運転を開始しました。エアコンの暖房も併せて使い、利用者さんの過ごしやすい居住環境を提供していきます。新型コロナウイルス感染症も全国的に感染者が減少し南原苑でも行動制限が緩和されています。これからさらに寒くなりますので第6波に備え、引き続き予防を行っていきます。

お楽しみ会 <10月15日>

昨年同様、コロナの関係で通常通りのおおこや祭ができないため、代替え行事としてお楽しみ会を行いました。「利用者さんにおおこや祭の雰囲気味わってもらおう！」という事で、苑内でおおこや祭に近い形で楽しみました。中庭テラスには模擬店も出てお祭りの雰囲気を味わい、アトラクションでは南原苑太鼓、音楽療法太鼓の演奏、下久堅小4年生の人形劇や緑ヶ丘中学校吹奏楽の演奏をビデオで鑑賞しました。来年はぜひ保護者の皆さんや地域の方と一緒に楽しみたいと思います。



サンスポート教室 <10月26日>

スポーツの秋ということで、駒ヶ根の看護大学からインストラクターさんが来てくれ、レクレーションをして体を動かしました。久しぶりのサンスポートで、多くの利用者さんが参加されました。



ハロウィン <10月29日>

すっかり南原苑の定番行事となったハロウィン。「トリックオアトリート！」というかけ声と共に今年もそれぞれ希望の仮装をして楽しみました。仮装をして恥ずかしそうにしている方、ノリノリで仮装にはまってしまいそうな方など色んな表情が見られました。お昼もハロウィンスペシャルメニューで、美味しく、目でも楽しめハロウィンを満喫できました。



日帰り旅行

昨年はコロナで利用者の皆さんが楽しみにしていた旅行はできませんでしたが、「警戒レベルが下がった今こそ旅行へ行こう！」と計画をしました。感染対策を取りながらという事もあり、今年の旅行は飯伊圏域内の日帰り旅行にし、4グループに分けて行きます。2グループが先日行ってきましたが、久しぶりの旅行という事で、参加された利用者さんはとても喜ばれていました。

「バーベキュー&紅葉狩りコース」<11月2日>



「リンゴ狩り&洋食コース」<11月4日>



お知らせ

インフルエンザワクチン予防接種を11月27日に行う予定でしたが、今年はインフルエンザワクチンの供給量が昨年よりも少ないため、下久堅診療所でのワクチン確保が現在難しく、利用者さんの予防接種が延期となりました。またインフルエンザワクチンの確保ができ次第、接種をしていく予定です。ご承知おきください。

今後の主な予定

月日	記事	主な内容
11月11日(木)	防災訓練②	今年度2回目の防災訓練です。夜間を想定して夕食後に行います。
11月12日(金)	第42回長野県知的障がい福祉研究大会	今年はリモート開催の為、苑内で参加します。利用者さんはリモートでアートやダンスに参加します。分科会では畑中職員が事例発表をする予定です。
11月15日(月)	個別支援計画モニタリング	ご本人、担当、サビ管、相談支援専門員で個別支援計画の振り返りをします。後日ご家庭にも確認いただきます。
11月16日(火) 11月25日(木)	日帰り旅行③ 日帰り旅行④	プラネタリウム&懐石料理の日帰り旅行です。希望が多かったため2グループに分けて行きます。
11月24日(水) ~12月8日(水)	飯田女子短期大学生生活福祉専攻科介護実習	生活福祉専攻科1年の学生さんが2名実習され、障害福祉を学ばれます。
11月25日(木)	メンタルヘルス研修	メンタルヘルスの講師をお招きして、職員が研修します。

文責(主任会:小野)