

南原苑通信



令和3年8月6日 NO. 141

連日暑い日が続いていますが、東京ではオリンピックが開催されており、日本人の活躍を手汗握りながら応援して今年の夏を過ごしています。本当なら旅行でパラリンピックを見に行く予定だったのに…。でも、こんなコロナの時期だからこそできる応援をしていきたいですね。

デイキャンプ

7月14日（水）南原苑の中庭でデイキャンプを行いました。カレー作りや鳥の丸焼き、カモの燻製、魚釣り、ハンモック体験など盛り沢山の内容で楽しみました。南原苑の中庭がキャンプ場へと変わり、天候も良くみんなでワイワイと夏を満喫しました。



釣れたよ～!! 🎣



塩焼きにいただきました。



彩りよく盛り付け♪



自分たちで作ったご飯は最高!! 🍛

サンスポート（出張スポーツ）

7月20日（火）に、障がい者スポーツ支援センター駒ヶ根から2名のスポーツ指導員が来てくれ、一緒にレクリエーションを楽しみました。最近暑さで少し運動不足気味でしたが、無理なく楽しく体を動かす事ができました。やっぱり体を動かすのって楽しいですね。



飯田女子短期大学ボランティア

コロナの感染対策を行ったうえで、飯田女子短期大学1年生2名の方がボランティアに来てくれました。掃除や洗濯、職員の補助などしっかりと動いていただきました。将来の選択肢の一つに南原苑があると嬉しいな。と思います。ありがとうございました。

栃下さん、南原苑卒業おめでとう!!

7月17日に、約5年間南原苑で一緒に生活してきた栃下亮さんが南原苑を卒業され、あゆみ会のGH南原に行かれました。誰にでも優しく男女問わず人気者で、苑のピアノを上手に弾いてくれる姿も印象的です。GH南原で新しい暮らしが始まりますが、近くにいるのでまた元気な顔を見せに来てくれるといいですね。



栃下 亮さん



寂しさに涙される利用者さんもいらっしゃいました。

お盆帰省について

全国的に新型コロナウイルス感染が再拡大し、南信州圏域でも警戒レベルが3へと引き上げられました。やっと利用者さんは2回目ワクチンも打ち終わり、今までの行動制限を少し緩めていこうと言っていた矢先の感染拡大になってしまいました。現在、南信州圏域が警戒レベル3ですので、帰省は見合わせていただいております。警戒レベルが2以下になりましたら、感染対策をして頂いた上で帰省可能となりますので、7月に送らせていただいた「警戒レベルと帰省面会の目安について（改訂版）」をご参照ください。また、ご家族のワクチン接種状況を苑までお知らせ頂きたいと思っております。お手数ですがよろしくお願い致します。不明な点や帰省に関しての相談など随時対応させていただきますので、お気軽に苑までご連絡ください。

今後の主な予定

月 日	記事	主な内容
8月6日（金）	夏祭り	屋台風の出店や昼食メニュー、スイカ割り、花火を行う予定です。
8月13日～ 8月15日	お盆休日余暇日課	利用者の皆様の楽しみとなるように、余暇計画を立てています。
8月16日（月） ～9月3日まで	モニタリング	ご本人、担当、サービス管理責任者で、個別支援計画の振り返りを行います。
8月26日（木）	下久堅小学校3年生 交流会②	ZOOMを使い、小学校、南原苑でリモート交流会を行います。

文責（主任会：小野）